

«НИРВАНА» ДЛЯ ДЕТЕЙ

Врачи Петербурга успешно сочетают традиционные методики с виртуальными играми

Сегодня в Северной столице тысячи детей и подростков нуждаются в реабилитации. Это юные петербуржцы с заболеваниями опорно-двигательной системы, ДЦП, пациенты с кататравмами (травма, полученная в результате падения с высоты), жертвы ДТП. Крупных же центров реабилитации же в городе — на пальцах руки сосчитать. Немного, но в лучшую сторону исправить ситуацию должно открытие реабилитационного отделения в детской городской больнице имени К. А. Раухфуса.

Аватар вам в помощь

Клиника Раухфуса — основное учреждение, куда везут детей, попавших в беду. 13 апреля этого года на территории больницы открыли собственное реабилитационное отделение — дневной стационар на 30 коек.

Очередь на занятия здесь уже расписаны вплоть до середины октября. Причин несколько. Во-первых, в центр города удобно добраться из любой точки. Во-вторых, здесь собраны последние методики и наработки в области реабилитации. Традиционные ЛФК, физиотерапию, теплелечение, массаж, вихревые ванны дополнили занятиями на интерактивных системах виртуальной реальности с



биологически обратной связью. Одна из самых эффективных методик, которая при этом очень нравится юным пациентам, — комплекс «Локомат». Оно помогает восстанавливать или заново формирует навыки ходьбы у детей с ДЦП, травмами головного мозга и неврологическими заболеваниями. Во время сеанса ребенок, как парашютист, висит на стропах над широкой беговой дорожкой. Перед пациентом — экран. «Гуляя» по дорожке, дети управляют передвижениями своего аватара с помощью спецрычагов. То есть ребенок видит свои достижения в онлайн-режиме. Вот аватар соби-

рает монетки, но вдруг сошел с тропинки, значит, нужно повернуться и вновь шагать прямо. Для ребенка это увлекательная игра.

— С помощью комплекса «Локомат» во время ходьбы в процесс вовлекаются все необходимые мышцы, активизируются двигательные зоны коры головного мозга. Этот аппарат используется для реабилитации детей постарше, ведь ребенок должен ассоциировать себя с аватаром, воспринимать обращенную к нему речь, — рассказывает заведующая отделением реабилитации детской городской больницы им. К. А. Раухфуса Юлия Колечко. — Для детей помладше с задержкой психомоторного развития есть комплекс «Нирвана». Здесь более «малышковые» игры, во время которых наши пациенты развивают свои когнитивные и моторные навыки. Все основано на том, что ребенок, прежде чем что-то сделать, должен подумать. Так мы учим деток ходить, развиваем их мозг, чтобы они понимали, что такое ходьба. Тут они впервые встают на ножки.

Для врачей не бывает каникул

Сами по себе комплексы — не панацея в области реабилитации, а важная «добавка» к традиционным методам. Врачи уверены: ничто не заменит индивидуальную лечебную физкультуру и хороший массаж.

Реабилитацию в новом отделении на сегодня получают не только пациенты, пролечившиеся в больнице Раухфуса. На восстановительные занятия могут записаться все нуждающиеся в них юные жители Петербурга. Ежедневно с 14:00 до 15:00 в больнице принимают

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

А в чем ходит ваш ребенок?

Часто бывает, что родители, привозящие детей на реабилитацию, даже не слышали о том, что им чадам нужна специальная обувь. Между тем пациентам после травм ног, со сколиозом, плоскостопием, ДЦП очень важна правильная ортопедическая обувь.

— Сколько с детьми ни занимайся, они не будут нормально ходить, если им неудобно стоять, наступать на ноги, — говорит Юлия Колечко. — Обувь для наших пациентов играет очень важную роль. Иначе они и после реабилитации могут косолапить или подволакивать ножки. Чем удобнее ребенку в ботиночках или сандалях, тем эффективнее реабилитация.

звонки и записывают детей на отборочную комиссию, в которую входят завотделением, диатр, невролог, ортопед, врач ЛФК и при необходимости физиотерапевт. Комиссия назначает дату начала курса реабилитации. Курс восстановительного лечения длится в среднем 4 недели. Эффективность же колоссальная. Недавно из отделения выписали подростка, который после падения с высоты на ноги пережил 9 операций и два месяца просто не поднимался с кровати. Мотивировать подростков делать упражнения сложно, но благодаря слаженной работе психолога, лечащих врачей и родителей юноше удалось помочь. Сегодня он уверенно ходит сам. Таких детей много. И это не чудо, а результат ежедневной работы и реабилитологов, и юных пациентов. А также и тот факт, что этот стационар входит в состав крупного многопрофильного детского учреждения, что позволяет врачам наблюдать детей на всех этапах лечения и реабилитации — от реанимации до выписки после курсов восстановительной терапии.

Наталья ЛАМБОЦКАЯ.

ОБУВЬ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ЛЮДЕЙ

«МК» в Питере» выяснил, где создают обувь для людей с нестандартными ногами и петербуржцев с ограниченными физическими возможностями

Несколько тысяч петербуржцев (взрослые и дети) сегодня по рекомендации врачей носят ортопедическую обувь. Однако это не означает, что остальным по всем параметрам подходит то, что продают в обычных магазинах. Что такое правильная обувь и где помогут людям с нестандартными ногами и пациентам, проходящим реабилитацию, «МК» в Питере» узнал, посетив специализированное предприятие.

Каждая стопа — уникальна

Фабрика ортопедической обуви — одно из старейших предприятий Петербурга, где вручную шьют ортопедическую обувь для тех, кому не подходят или по состоянию здоровья запрещены модели «для масс». И пусть продукцию, выпускаемую местными мастерами, нельзя отнести к образцам *made-in-russia*, главное в другом — в ней ногам комфортно и безопасно. И главное, она помогает ходить людям с ограниченными физическими возможностями.

Сегодня Фабрика ортопедической обуви — это несколько этажей с цехами и мастерскими, в которых работает порядка 250 человек. А также медицинский отдел, в котором заказчиков встречают не только консультанты и специалисты регистратуры, но и врач-ортопед с инженером-протезистом. Процесс создания одной пары кропотлив и очень трудоемок.

На сегодня фабрика выпускает более чем 300 моделей ортопедической обуви, изготавливаемых на основании специализированных стандартов. Действующий ассортимент охватывает все основные деформации стоп, для которых предусмотрено применение ортопедической обуви. Каждая пара изготовлена по индивидуальному заказу. Ведь бывает, что и ноги у одного человека сильно различаются. Например, одна может быть короче другой на 10–15... сантиметров. И это далеко не самый слож-

ный случай, с которым работают современные обувщики-ортопеды.

Внимание к каждой детали

Председатель профкома Максим Гога знакомит меня с цехами. Заходим к мастерам, делающим колодки (Фабрика располагает большим ассортиментом колодок самых разных моделей, размеров и конструкций). Удобство ортопедической обуви в значительной мере зависит от соответствия колодки междназначению, индивидуальным размерам и форме стопы заказчика.

Изготовление ортопедической обуви — процесс трудоемкий, включающий большое количество технологических операций. Чтобы обувь была удобной и не препятствовала нормальному функционированию стопы, производятся обмеры стопы для каждого заказа обуви. Ортопедическая колодка — основной и самый сложный в изготовлении вид технологической оснастки. В особых случаях, когда ее изготовление не представляется возможным, назначается снятие слепка со стопы заказчика для изготовления колодки по нему.

Вот стоит почти готовый башмачок на низкой подошве, а рядом с ним другой — на высокой платформе.

— А это ноги одного человека, — между делом замечает Максим Валентинович.

Вокруг множество верстаков, приборов, лекала с размерами, стеллажи с каблучками и подошвами. Каждая пара собирается из определенного количества деталей... Напротив в цехе работники фабрики вручную изготавливают верх будущей обуви. Отдельное помещение занимают мо-



дельеры-конструкторы. В их «портфолио» сотни моделей. Заказчику, которому нужна специальная ортопедическая обувь, здесь предложат несколько вариантов.

— После того, как выбрана модель, мы под каждого конкретного клиента создаем «выкройку», — рассказывает замначальника отдела моделирования Галина Благова. — Здесь же разрабатываются новые модели.

Благодаря сотрудникам, которые занимаются моделированием индивидуальной обуви, потребители могут делать заказы с учетом своих индивидуальных особенностей стопы, выбрать конструкцию в соответствии с классификацией ортопедической обуви по ГОСТу.

Применение компьютерных технологий помогает обрабатывать большое количество заказов и изготавливать их в короткий срок. На фабрике применяется трехмерная программа для проектирования колодок и двухмерная программа «Аско-2Д». Ее основное назначение — снять рутинную работу с модельера-конструктора, оставив за ним всю творческую сторону.

Правильная обувь — сшита по ноге

Все мои попытки вывести, что же такое идеальная обувь, зашли в тупик.

КСТАТИ

Специалистов растят на месте

В год на предприятии изготавливается около 60 тысяч пар самой разнообразной ортопедической обуви для жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Самое сложное же в работе на этом предприятии... найти специалистов. Кадровый вопрос здесь стоит достаточно остро — такой специфике в вузах и ссузах просто не учат. Чтобы будущий специалист по пошиву ортопедической обуви научился изготавливать ортопедическую обувь, ему необходимо долгое время работать на фабрике под руководством мастера, обучаясь специфике работы на месте.

Кстати, предприятие помогает городу, не только изготавливая обувь, но и создавая рабочие места. В рамках социального партнерства с различными реабилитационными учреждениями города местная профсоюзная организация привлекает на работу людей с ограниченными физическими возможностями. Сегодня на предприятие трудоустроены 38 таких сотрудников.

— Ортопедическая обувь — это техническое средство реабилитации. Конечно, сама по себе она не лечит, она должна использоваться совместно с комплексом реабилитационных мероприятий. И для каждого клиента она своя. Например, если это ребенок с ДЦП, то он не может встать на пятку, и это учитывается при изготовлении стельки. В зависимости от заболевания у обуви может быть жесткий задник, или это могут быть жесткие одно- или двухсторонние берцы. Стелька может иметь различные варианты выкладки слоев, — рассказывает главный технолог предприятия Инна Олеговна Боть. — Наши основные клиенты — люди с ограниченными физическими возможностями, около 15 процентов из них — дети. Так как опорно-двигательная система этих людей имеет определенные недостатки, то обувь должна иметь определенные ортопедические элементы, чтобы их компенсировать.

Наталья ЛАМБОЦКАЯ.

Верх натуральная кожа, ортопедические элементы, вес до 400 грамм
Тел. (812) 644-88-00

